



# CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT


**MENUS DU 09 AU 13 MARS 2020 - SOIR**





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Repas Italien
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Crudités du chef (f) 	Crudités du chef (f) 	Crudités du chef (f) 	<i>Crudités du chef (f)</i> 
	Haricots verts (s) aux croûtons 	Fenouil à l'échalote (f) 	[LOCAL] Galantine de volaille (f)	[LOCAL] <i>Croûtes aux raisins secs (f)</i> 
<b>PLAT DU JOUR</b>	<b>VÉGÉTARIEN</b> Moussaka végétarienne (f)  Poisson (f) grillé aux herbes fraîches	Filet de poisson  tête de chorizo (f)  <b>Daube de bœuf à l'ancienne (f)</b>	Cuisse de poulet à l'américaine (f)   Poisson au pesto rouge (s)	<i>Ravioli au gratin (éco)</i>   <i>Tortellini ricotta-épinards (s)</i>
<b>GARNITURE</b>	 Aubergines (s) / Haricots rouges (éco) à la tomate	[LOCAL]  Pommes rissolées (f) / Poireaux en gratin (f)	 Riz (éco) / Julienne de légumes (s)	<i>Salade verte (f)</i>
<b>LAITAGE</b>	Samos (f) Yaourt aromatisé (f) Bûche de chèvre (f) Emmental (f)	Chanteneige (f) <u>Fromage blanc aromatisé (f)</u> Brie (f) Saint Paulin (f)	Tomme noire (f) Petit suisse nature (f) Fraidou (f) Tartare nature (f)	<i>Mimolette (f)</i> <i>Fromage blanc nature (f)</i> <i>Camembert (f)</i> <i>Chanteneige (f)</i>
<b>DESSERT</b>	 Roulé à la confiture (f)   Pomme au four (f)  Corbeille de fruits (f)	<u>Compote de fruits (éco)</u>  Crème dessert vanille (f)  Corbeille de fruits (f)	Yaourt fruité (f)   Clafoutis (f)   <u>Corbeille de fruits (f)</u>	<i>Fromage blanc sucré (f)</i>  <i>Verrine de pêches aux coulis de fruits (éco)</i>   <i>Corbeille de fruits (f)</i>

\* Chaque jour, du pain blanc est proposé en accompagnement du plat. Pour les collégiens et les lycéens, une pizza par convive sera proposée une fois par semaine. En **bleu** les produits Locaux - En **vert** les produits Bio

En souligné est identifié le menu conseillé, conforme aux recommandations nutritionnelles du GEMRCN. Les menus sont validés par la diététicienne de Dupont Restauration selon les recommandations nutritionnelles en vigueur.

 Le poisson est issu de pêche durable

 Volaille d'origine française

 Viande bovine d'origine française

 Viande porcine d'origine française

[LOCAL] Produits issus de circuits locaux